

Daniel A. DelCastillo, D.M.D. & Jessica Papir, D.M.D

Odontología General, de Restauración y Cosmética

### **HOJA DE DATOS SOBRE LA DENTADURA POSTIZA**

Su primera dentadura postiza será todo un reto, uno que va a querer enfrentar lentamente. Le llegarán todos los beneficios de una dentadura cómoda y funcional – con la práctica. Se necesita un poco de tiempo y de motivación para aprender las nuevas habilidades relacionadas con una dentadura postiza. He aquí lo que debe esperar.

Una dentadura postiza es rígida pero descansa sobre tejido blando. Por eso va a desplazarse. Mientras más blando el tejido, más movimiento habrá. Aprenderá a compensar ese movimiento.

Para estabilidad, la base de la dentadura se extiende por la boca. Si mastica en un lado es menos probable que se desenganche el otro. Recuerde que es preciso colocar comida en ambos lados de la boca y masticar con una fuerza balanceada.

Al principio puede ser que pierda la sensación de tacto que le indica el tamaño de la comida y dónde se encuentra mientras mastica. Puede ser que muerda un poquito la mejilla, pero es algo que aprenderá a evitar. Durante el tiempo en que su cuerpo se ajusta a la dentadura postiza, es normal tener un aumento en el flujo de saliva. Va a tener que tragar con más frecuencia durante los primeros días.

Con los dientes naturales, la mayoría de la gente descansa la lengua justo debajo de los dientes anteriores inferiores. Sin embargo, si tiene la costumbre de mover la lengua hacia atrás, podría levantar de su sitio la dentadura inferior. Tiene que volver a acostumbrar la lengua. Con la práctica, ni lo tendrá que pensar.

También es posible que al principio note una diferencia en su voz. Los problemas relacionados con el modo de hablar son los primeros que uno aprende a superar – y su voz suena mucho mejor de lo que cree.

Se necesita practicar para dominar el uso de la dentadura postiza. Es importante recordar que cada persona aprende a manejar su dentadura a su propio ritmo. Tenga paciencia y no sea muy duro consigo mismo. Por favor, llámenos si tiene cualquier dificultad.

\_\_\_\_\_  
Firma del paciente

\_\_\_\_\_  
Fecha

925 Arthur Godfrey Rd.Suite #302

Miami Beach, FL 33140

Tel. 305-535-3113

Fax 305-535-3138